

Emmanuel Jardin

L'hédonisme ou la question du plaisir au travail



**26^{ÈME} JOURNÉES NATIONALES DES
SAGES-FEMMES CADRES**

Préambule



Le philosophe et la sage-femme

Philosophie et maïeutique

Philosophie et médecine

Philosopher dans le Jardin d'Epicure

Introduction



Pourquoi la question du plaisir au travail est-elle une question iconoclaste?

A quels genre de plaisirs au travail une sage-femme cadre peut-elle aspirer?

La leçon d'Epicure : à quelles conditions le travail d'une sage-femme cadre peut-il être dominé par le plaisir?

Pourquoi la question du plaisir au travail est-elle une question iconoclaste?



Contradiction du travail et du plaisir

L'hédonisme, une sagesse du plaisir

Typologie des plaisirs : plaisir physiologique, plaisir du geste, plaisir de relation, plaisir de l'âme

A quels genre de plaisirs au travail une sage-femme cadre peut-elle aspirer?



Plaisir physiologique : d'une fatigue à l'autre

Plaisir du geste : l'éloignement de la maïeutique

Plaisir de relation : de la clinique au management,
rupture et continuité

Plaisir de l'âme : du plaisir de devenir et d'être cadre

La leçon d'Epicure : à quelles conditions une sage-femme cadre peut-elle être heureuse?



L'hédonisme une sagesse du plaisir mesuré ou le bonheur compris comme contentement

« *Quand donc nous disons que le plaisir est le but de la vie, nous ne parlons pas des plaisirs voluptueux et inquiets ; ni de ceux qui consistent dans les jouissances déréglées...* » Epicure, *Lettre à Ménécée*

« *Ceux-là jouissent le plus vivement de l'opulence qui ont le moins besoin d'elle* » Epicure, *Lettre à Ménécée*

Le tétrapharmacon de la sage-femme cadre



Première maxime relative au plaisir physiologique

« Si tu veux que ton travail ne t'épuise pas, habitue-toi à penser qu'il n'est pas tout pour toi. Pour cela, veille à entretenir en dehors de ton travail tous les liens et toutes les activités qui te procurent du plaisir car, pendant que tu les cultiveras, tu ne penseras pas à ton travail »

Le tétrapharmaccon de la sage-femme cadre



Deuxième maxime relative au plaisir du geste

« Veille à accomplir les tâches qui t'incombent le plus consciencieusement possible et à te maintenir toujours en état de les accomplir le mieux possible »

Le tétrapharmaccon de la sage-femme cadre



Troisième maxime relative au plaisir de relation

« Sois toujours attentive et bienveillante envers tes supérieurs et tes subordonnés mais ne recherche jamais leur reconnaissance car celle-ci dépend toujours plus de ceux qui la donnent que de ceux qui la reçoivent »

Le tétrapharmacon de la sage-femme cadre



Quatrième maxime relative au plaisir de l'âme

« Si tu accomplis consciencieusement ton travail, si tu lui accordes sa juste place dans ta vie et si tu ne vis pas sous la domination du regard de l'autre, alors ton corps et ton âme seront en paix et tu seras heureuse »